

De 6-kamp is een serie wedstrijden tussen een aantal schoonspringverenigingen.  
Op dit moment zijn de deelnemende verenigingen:

- Aquarijn uit Nieuwegein
- De Dolfijn uit Amsterdam
- PSV uit Eindhoven
- Noordkop uit Den Helder
- AZC uit Alphen aan den Rijn
- MSV Zeemacht uit Den Helder

Elke deelnemende vereniging organiseert gedurende het schoonspringseizoen 1 wedstrijd.  
Dat betekent dat er 6 wedstrijden zijn.

Bij deze wedstrijden zijn de springers verdeeld in 5 series, naar leeftijd en niveau.

Er wordt gesprongen op de 1 meter plank.

Er zijn individuele prijzen te winnen in elke serie, maar er is ook een teamprijs te winnen.

Een plaatsing bij de beste 5 in de serie levert punten op voor de club.

De club die na 6 wedstrijden de meeste punten heeft, wint de wisselbeker.

### De leeftijdsgroepen zijn als volgt ingedeeld:

#### **Serie 1: E-groep**

**2013:** geboren in 2004 en jonger

**2014:** geboren in 2005 en jonger

In deze serie worden 4 sprongen gemaakt, opgesplitst in 2 gelimiteerde sprongen (moeilijkheidsfactor: maximaal 3,6) en 2 ongelimiteerde sprongen.

In de eerste 2 sprongen mogen 2 standsprongen en/of valduiken worden gemaakt. De richting moet dan wel verschillend zijn (dus voorwaarts en achterwaarts).

#### **Serie 2: D-groep**

**2013:** geboren in 2002 en 2003

**2014:** geboren in 2003 en 2004

In deze serie worden 4 sprongen gemaakt, opgesplitst in 2 gelimiteerde sprongen (moeilijkheidsfactor: maximaal 3,6) en 2 ongelimiteerde sprongen.

In de eerste 2 sprongen mag maximaal 1 standsprong of valduik worden gemaakt.

#### **Serie 3: C-groep**

**2013:** geboren in 2000 en 2001

**2014:** geboren in 2001 en 2002

In deze serie worden 5 sprongen gemaakt, opgesplitst in 3 gelimiteerde sprongen (moeilijkheidsfactor: maximaal 5,4) en 2 ongelimiteerde sprongen.

In de eerste 3 sprongen mag maximaal 1 standsprong of valduik worden gemaakt.

#### **Serie 4: B- / A- / S-groep**

**2013:** geboren in 1999 en ouder

**2014:** geboren in 2000 en ouder

In deze serie worden 6 sprongen gemaakt, opgesplitst in 4 gelimiteerde sprongen (moeilijkheidsfactor: maximaal 7,2) en 2 ongelimiteerde sprongen.

In deze serie mogen er geen standsprongen of valduiken worden gemaakt.

## "all-in" groep

### Serie 5:

**2013:** geen leeftijdsgrenzen

**2014:** geen leeftijdsgrenzen

In deze serie doen de springers mee, die in het bezit zijn van hun D1- en/of C1-diploma. (en voor de jaren 2006 en eerder het oude C-1-diploma) en na het behalen van dat diploma nog 2x in hun eigen leeftijdscategorie hebben deelgenomen.

Het D-1 diploma behaal je, als je met 6 sprongen (zonder standsprong in de reeks) 135 punten hebt gehaald (in de 6-kamp dus in serie 3).

Het C-1 diploma behaal je, als je met 7 sprongen (meisjes) 165 punten hebt gehaald (in de 6-kamp dus serie 4).

In serie 5 worden 8 sprongen gemaakt, opgesplitst in 5 gelimiteerde sprongen (moeilijkheidsfactor: maximaal 9,0) en 3 ongelimiteerde sprongen.

In deze serie mogen geen standsprongen of valduiken worden gemaakt.

Als je in deze serie je B1-diploma haalt (205 punten met 8 sprongen), dan ben je te goed geworden om nog mee te kunnen doen aan de 6-kamp.

Tijdens de zeskampwedstrijden tellen voor jongens / heren de diploma-eisen voor de meisjes / dames.

Diploma's kunnen ook worden behaald tijdens andere wedstrijden dan de 6-kamp en tellen dan wel mee voor de 6-kamp.

*Let wel: na het behalen van het C- D- of B-diploma mag nog twee keer in de serie worden deelgenomen, zodat er een geleidelijke overgang is.*

### **Aantal deelnemers per vereniging:**

Elke vereniging mag met maximaal 8 deelnemers meedoen. Deze deelnemers zijn naar eigen inzicht in te zetten echter met dien verstande, dat er per serie maximaal 4 deelnemers van een vereniging kunnen worden ingeschreven.

Als een vereniging een gooi wil doen naar de wisselbeker, is het natuurlijk gunstig om in verschillende categorieën springers te hebben.

Iedere vereniging mag per wedstrijd maximaal 2 springers buiten mededinging laten deelnemen.

### **Puntenverdeling voor de wisselbeker:**

Plaats 1: 10 punten

Plaats 2: 7 punten

Plaats 3: 5 punten

Plaats 4: 3 punten

Plaats 5: 1 punt

Per wedstrijd gaat de beker mee met de dagwinnaar (de club die tijdens de wedstrijd de meeste punten behaalt). Dit kan dus een andere club zijn, dan de club die het klassement aanvoert.

### **KNZB:**

- de deelnemende springers moeten een startvergunning hebben van de KNZB.
- de wedstrijd moet van tevoren gemeld worden bij de KNZB via het systeem "webkalender" op de website van de KNZB.
- na de wedstrijd moet een uitslag, compleet met de juryindeling (ook het secretariaat moet vermeld worden) naar de KNZB gestuurd worden eveneens via de "webkalender" op de website van de KNZB en in 2012 met een afschrift naar het secretariaat van de

Kring, waaronder de betreffende vereniging ressorteert c.q. in 2013 naar het secretariaat van de Regio, waaronder de betreffende vereniging ressorteert.

### **Diploma's:**

- Lege diploma's zijn te koop bij de KNZB en dienen door de club zelf uitgeschreven te worden.
- Op de website [www.zeskampschoonspringen.nl](http://www.zeskampschoonspringen.nl) worden de behaalde diploma's bijgehouden.
- Trainers van deelnemende verenigingen verplichten zich om eventueel buiten de zeskamp behaalde diploma's ook te melden via het e-mailadres [info@zeskampschoonspringen.nl](mailto:info@zeskampschoonspringen.nl).

### **Verplichtingen van de deelnemende verenigingen:**

- dat de vereniging elk seizoen 1 wedstrijd van de 6-kamp organiseert;
- dat de organiserende vereniging (tenminste 3 weken van tevoren) op tijd een uitnodiging stuurt naar de andere clubs;
- dat de organisatie van de wedstrijd goed verloopt.

#### denk hierbij aan:

1. bad huren; reken daarvoor ongeveer 4 uur.
  2. programmaboekje maken.
  3. een tijdschema maken. (wedstrijden en inspringen vermelden)
  4. secretariaat bemannen.
  5. juryindeling maken.  
(elke vereniging levert een jurylid of regelt dat met een andere club)
  6. zorgen voor een scheidsrechter. (of dat regelen met een andere club)
  7. zorgen voor juryborden. (of dat regelen met een andere club)
  8. iets te drinken voor het secretariaat en de jury.
  9. medailles voor de nummers 1, 2 en 3 in elke serie.
  10. oorkondes voor alle deelnemers.
- na 5 series volgt de prijsuitreiking van de series en de bekendmaking van de dagwinnaar van de wisselbeker.
  - aan het einde van de wedstrijd een boekje met resultaten meegeven aan de clubs of dit binnen 24 uur na afloop van de wedstrijd via email aan de deelnemende clubs toezenden.

### **Inschrijfgelden:**

- De deelnemende verenigingen zijn geen inschrijfgelden verschuldigd.
- Het staat iedere vereniging vrij om haar eigen deelnemers desgewenst voor iedere wedstrijd een persoonlijk inschrijfgeld te vragen, dat vervolgens (bijvoorbeeld ter dekking van de kosten van badhuur) in de eigen clubkas kan worden gestort.

### **Eventueel beschikbare scheidsrechters:**

- Gerrit de Vroome; Aquarijn
- Heijmen Westerveld; De Dolfijn
- Frits Adelmeijer; PSV
- Angélique de Vroome; Aquarijn

## Supplement

Diploma's voor schoonspringen landelijk:

### Meisjes

|    |     |            |
|----|-----|------------|
| D1 | 4+2 | 135 punten |
| D3 | 4+2 | 145 punten |
| C1 | 5+2 | 165 punten |
| C3 | 5+2 | 175 punten |
| CT | 4+2 | 145 punten |
| B1 | 5+3 | 205 punten |
| B3 | 5+3 | 215 punten |
| BT | 4+3 | 200 punten |
| A1 | 5+4 | 260 punten |
| A3 | 5+4 | 270 punten |
| AT | 4+4 | 240 punten |

### Jongens

|    |     |            |
|----|-----|------------|
| D1 | 3+3 | 135 punten |
| D3 | 3+3 | 145 punten |
| C1 | 5+3 | 205 punten |
| C3 | 5+3 | 215 punten |
| CT | 4+3 | 200 punten |
| B1 | 5+4 | 245 punten |
| B3 | 5+4 | 255 punten |
| BT | 4+4 | 240 punten |
| A1 | 5+5 | 295 punten |
| A3 | 5+5 | 305 punten |
| AT | 4+5 | 280 punten |

Bovengenoemde eisen voor de dames / meisjes tellen op zeskampniveau ook voor de jongens / heren !!!  
Indien in serie 2 door de deelnemer meer dan 135 punten worden behaald , wordt de deelnemer geacht op zeskampniveau het D-1-diploma te hebben gehaald.

Indien leden van deelnemende verenigingen tijdens (inter)nationale wedstrijden met minder dan de benodigde sprongen wél de benodigde punten behalen worden deze voor de zeskamp als diplomahouder beschouwd.

Indien leden van deelnemende verenigingen tijdens (inter)nationale wedstrijden met meer dan het aantal sprongen van de zeskamp binnen het aantal voor de zeskamp benodigde sprongen wél het benodigde puntenaantal behalen worden deze voor de zeskamp als diplomahouder beschouwd.  
(Bijv. wedstrijd met 8 sprongen, springer haalt bij de 6<sup>e</sup> sprong 135 punten is dan diplomahouder D1 )