

De 6-kamp is een serie wedstrijden tussen een aantal schoonspringverenigingen. Op dit moment zijn de deelnemende verenigingen: Aquarijn Nieuwegein, De Dolfijn Amsterdam, PSV Eindhoven, SBC20090 Breda, Noordkop Den Helder en Electrolux AZC uit Alphen aan den Rijn.

Elke deelnemende vereniging organiseert gedurende het schoonspringseizoen 1 wedstrijd. Dat betekent dat er 6 wedstrijden zijn. Bij deze wedstrijden zijn de springers verdeeld in 5 series, naar leeftijd en niveau. Er wordt gesprongen op de 1 meter plank.

Er zijn individuele prijzen te winnen in elke serie. Maar er is ook een teamprijs te winnen. Een plaatsing bij de beste 5 in de serie levert punten op voor de club. De club die na 6 wedstrijden de meeste punten heeft, wint de wisselbeker.

Hoe zijn de leeftijdsgroepen ingedeeld:

Serie 1: **E-groep** 2010: geboren in 2001 en jonger

In deze serie worden 4 sprongen gemaakt, opgesplitst in 2 gelimiteerde sprongen (moeilijkheidsfactor: maximaal 3,6) en 2 ongelimiteerde sprongen.

In de eerste 2 sprongen mogen 2 standsprongen worden gemaakt. De richting moet dan wel verschillend zijn (dus voorwaarts en achterwaarts).

Serie 2: **D-groep** 2010: geboren in 1999 en 2000

In deze serie worden 4 sprongen gemaakt, opgesplitst in 2 gelimiteerde sprongen (moeilijkheidsfactor: maximaal 3,6) en 2 ongelimiteerde sprongen.

In de eerste 2 sprongen mag maximaal 1 standsprong worden gemaakt.

Serie 3: **C-groep** 2010: geboren in 1997 en 1998

In deze serie worden 5 sprongen gemaakt, opgesplitst in 3 gelimiteerde sprongen (moeilijkheidsfactor: maximaal 5,4) en 2 ongelimiteerde sprongen.

In de eerste 3 sprongen mag maximaal 1 standsprong worden gemaakt.

Serie 4: **B-/A-/S-groep** 2010: geboren in 1996 en ouder

In deze serie worden 6 sprongen gemaakt, opgesplitst in 4 gelimiteerde sprongen (moeilijkheidsfactor: maximaal 7,2) en 2 ongelimiteerde sprongen.

In deze serie mogen er geen standsprongen worden gemaakt.

Serie 5: **"All-in"** geen leeftijdsgrenzen

In deze serie doen de springers mee, die in het bezit zijn van hun D1- en/of C1-diploma. (en voor de jaren 2006 en eerder het oude C-1-diploma) en na het behalen van dat diploma nog 2x in hun eigen leeftijdscategorie hebben deelgenomen.

Het D-1-diploma behaal je, als je met 6 sprongen (zonder standsprong in de reeks) 135 punten hebt gehaald (in de 6-kamp dus in serie 3).

Het C-1-diploma behaal je, als je met 7 sprongen (meisjes) 165 punten hebt gehaald (in de 6-kamp dus serie 4).

In serie 5 worden 8 sprongen gemaakt, opgesplitst in 5 gelimiteerde sprongen (moeilijkheidsfactor: maximaal 9,0) en 3 ongelimiteerde sprongen.

Als je in deze serie je B1-diploma haalt (205 punten met 8 sprongen), dan ben je te goed geworden om nog mee te kunnen doen aan de 6-kamp.

Tijdens de zeskampwedstrijden tellen voor jongens / heren de diploma-eisen voor de meisjes / dames.

Diploma's kunnen ook worden behaald tijdens andere wedstrijden dan de 6-kamp en tellen dan wel mee voor de 6-kamp.

Let wel: na het behalen van je C- D- of B-diploma mag je nog twee keer in de serie meedoen, zodat er een geleidelijke overgang is.

Hoeveel deelnemers per vereniging:

Elke vereniging mag met maximaal 8 deelnemers meedoen. Deze deelnemers zijn naar eigen inzicht in te zetten echter met dien verstande, dat er per serie maximaal 4 deelnemers van een vereniging kunnen worden ingeschreven.

Als je als vereniging een gooi wilt doen naar de wisselbeker, is het natuurlijk gunstig om in verschillende categorieën springers te hebben.

Iedere vereniging mag per wedstrijd maximaal 2 springers buiten mededinging laten deelnemen.

Puntenverdeling voor de wisselbeker:

Plaats 1: 10 punten

Plaats 2: 7 punten

Plaats 3: 5 punten

Plaats 4: 3 punten

Plaats 5: 1 punt

Per wedstrijd gaat de beker mee met de dagwinnaar (de club die tijdens de wedstrijd de meeste punten behaalt). Dit kan dus een andere club zijn, dan de club die het klassement aanvoert.

KNZB:

- ❖ de deelnemende springers moeten een startvergunning hebben van de KNZB.
- ❖ de wedstrijd moet van te voren aangevraagd worden bij de KNZB.
- ❖ na de wedstrijd moet een uitslag, compleet met de juryindeling (ook het secretariaat moet vermeld worden) naar de KNZB gestuurd worden.

Diploma's:

- ❖ Lege diploma's zijn te koop bij de KNZB en dienen door de club zelf uitgeschreven te worden.
- ❖ Op de website www.zeskampschoonspringen.nl worden de behaalde diploma's bijgehouden.
- ❖ Trainers van deelnemende verenigingen verplichten zich om eventueel buiten de zeskamp behaalde diploma's ook te melden via het e-mailadres info@zeskampschoonspringen.nl.

Wat wordt verwacht van de deelnemende verenigingen:

- ❖ dat je elk seizoen 1 wedstrijd van de 6-kamp organiseert;
- ❖ dat de organiserende vereniging op tijd een uitnodiging stuurt naar de andere clubs tenminste 3 weken van te voren);
- ❖ dat de organisatie van de wedstrijd goed verloopt denk hierbij aan:
 - bad huren; reken daarvoor ongeveer 4 uur.
 - programmaboekje maken.
 - een tijdschema maken. (wedstrijden en inspringen vermelden)

- secretariaat bemannen.
 - juryindeling maken.
(elke vereniging levert een jurylid of regelt dat met een andere club)
 - zorgen voor een scheidsrechter. (of dat regelen met een andere club)
 - zorgen voor juryborden. (of dat regelen met een andere club)
 - iets te drinken voor het secretariaat en de jury.
 - medailles voor de nummers 1,2 en 3 in elke serie.
 - oorkondes voor alle deelnemers.
- ❖ na 5 series volgt de prijsuitreiking van de series en de bekendmaking van de dagwinnaar van de wisselbeker.
 - ❖ aan het einde van de wedstrijd een boekje met resultaten meegeven aan de clubs.
 - ❖ dat de deelnemende verenigingen per wedstrijd en ongeacht het deelnemersaantal aan de organiserende vereniging een bedrag van € 28,00 betalen.

Eventueel beschikbare scheidsrechters:

Gerrit de Vroome; Aquarijn
Heijmen Westerveld; De Dolfijn
Frits Adelmeijer; PSV

Supplement

Diploma's voor schoonspringen landelijk:

<u>Meisjes</u>	<u>Jongens</u>
D1 4+2 135 pnt.	D1 3+3 135 pnt.
D3 4+2 145 pnt.	D3 3+3 145 pnt.
C1 5+2 165 pnt.	C1 5+3 205 pnt.
C3 5+2 175 pnt.	C3 5+3 215 pnt.
CT 4+2 145 pnt.	CT 4+3 200 pnt.
B1 5+3 205 pnt.	B1 5+4 245 pnt.
B3 5+3 215 pnt.	B3 5+4 255 pnt.
BT 4+3 200 pnt.	BT 4+4 240 pnt.
A1 5+4 260 pnt.	A1 5+5 295 pnt.
A3 5+4 270 pnt.	A3 5+5 305 pnt.
AT 4+4 240 pnt.	AT 4+5 280 pnt.

Bovengenoemde eisen voor de dames / meisjes tellen op zeskampniveau ook voor de jongens / heren !!!

Indien in serie 2 door de deelnemer meer dan 135 punten worden behaald , wordt de deelnemer geacht op zeskampniveau het D-1-diploma te hebben gehaald.

Indien leden van deelnemende verenigingen tijdens (inter)nationale wedstrijden met minder dan de benodigde sprongen wél de benodigde punten behalen worden deze voor de zeskamp als diplomahouder beschouwd.